



Stuttgarter Jugendhausgesellschaft



Altenburgschule

THEMENUNTERRICHT KLASSENSTUFE 5/6/7

Slow Food

In der heutigen Gesellschaft sind wir immer bemüht vieles unter einen Hut zu bekommen, dazu gehören Arbeit, Freunde, Familie, Haushalt, Hobbies, Sport und auch das Essen. Durch den Zeitdruck unter dem wir ständig stehen, haben wir vergessen ab und zu sich Zeit fürs Kochen zu nehmen. So passiert es, dass wir auf Fertigprodukte oder FastFood zurückgreifen und das Essen vor dem Fernseher zu uns nehmen anstatt sich hierfür Zeit zu nehmen und am Tisch sich mit Familie oder Partner zu unterhalten. Diese Gewohnheiten nehmen Kinder und Jugendlichen schnell auf und leben es weiter wie es Ihnen vorgelebt wird. Aus diesem Grund wurde der Themenunterricht SlowFood angeboten um Schülern den Spaß und die Freude am Kochen näher zu bringen.

Folgende Schwerpunkte sind Bestandteil des Themenangebotes:

- Lebensmittel benennen und den Ursprung und die Verarbeitung kennen lernen
- Hygiene in der Küche sowie richtig spülen und den Arbeitsplatz säubern
- Rezepte lesen und verstehen, Mengenangaben anhand von Waage und Messbecher richtig ablesen
- In der Gruppe sich die Arbeitsschritte selbstständig einteilen
- Tisch richtig decken
- Esskultur am Tisch lernen wie z.B. eine Unterhaltung mit Tischnachbarn führen, gemeinsam anfangen zu essen, so lange sitzen bleiben bis alle fertig sind mit essen